

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
направление 44.03.05 Педагогическое образование
(с двумя профилями подготовки),
профиль: «История и обществознание»

1. Цель и задачи освоения дисциплины:

Целью дисциплины является развитие физической подготовленности студентов; повышение функциональных особенностей организма; подготовка студентов к будущей профессиональной деятельности; привитие любви к физическим упражнениям; пропаганда здорового образа жизни; использование разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» входит в базовую часть первого блока (Б1.О.33) по направлению подготовки бакалавров истории и является средством воспитания профессионально значимых физических и психических и нравственных качеств личности.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» направлен на формирование следующих компетенций:

– способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (**УК-7**).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

– методы сохранения и укрепления физического здоровья и умения использовать их для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

уметь:

– самостоятельно проводить тренировочные занятия по физической культуре;

владеть:

– личным опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

4. Общая трудоемкость дисциплины составляет - 2 зачетные единицы.

5. Форма промежуточной аттестации – зачет.